

 cyclotest

mySense

Basalthermometer mit App
für Kinderwunsch und Zyklus-Tracking



Gebrauchsanweisung

| | |
|--|----|
| Zweckbestimmung | 3 |
| Sicherheitshinweise | 4 |
| Bedienung des Gerätes | |
| Gerätebeschreibung..... | 5 |
| Display..... | 6 |
| Erstinbetriebnahme des Gerätes..... | 6 |
| Messen der Temperatur..... | 8 |
| Manuelle Datenübertragung zur cyclotest App..... | 11 |
| Abruf gespeicherter Messwerte..... | 11 |
| Batterieanzeige/Batteriewechsel..... | 12 |
| Gerätewechsel..... | 14 |
| Technische Informationen | |
| Fehlermeldungen..... | 15 |
| Technische Daten..... | 16 |
| Kundendienst..... | 17 |
| Zeichenerklärung..... | 18 |
| Reinigung und Pflege | 19 |
| Garantie | 20 |
| Die cyclotest Service-Hotline | 21 |

cyclotest mySense ist ein medizinisches Digitalthermometer (Direktmodus) zur Selbstmessung der menschlichen Basaltemperatur.

Das Gerät überträgt die gemessenen Werte über eine Bluetooth-4.0-Schnittstelle an die cyclotest App.

Das Gerät ist ausschließlich zur Verwendung mit der cyclotest App bestimmt. Ein Betrieb ohne die cyclotest App oder mit anderen Apps ist nicht möglich.

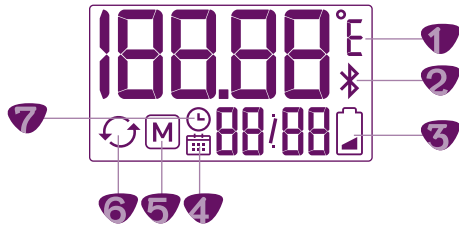
- Das Gerät darf nur für den in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Zweck verwendet werden. Der Hersteller ist nicht für Schäden haftbar, die aus unsachgemäßer Handhabung resultieren.
- Thermometer nicht fallen lassen. Es ist weder stoß- noch schlagfest.
- Schütze das Gerät vor Schmutz und Staub, starker Sonneneinstrahlung sowie Hitze und Kälte.
- Die Benutzung außerhalb der vorgesehenen Betriebsbedingungen kann zu ungenauen Messwerten führen.
- Prüfe vor jeder Messung die Unversehrtheit der Messspitze. Eine beschädigte Messspitze kann zu Verletzungen führen.
- Nicht auf den Messfühler beißen oder diesen stark verbiegen. Dies kann zu Beschädigungen und Funktionsstörungen führen.
- Die Benutzung dieses Gerätes in der Nähe von Mobiltelefonen, Funkanlagen oder anderen starken elektromagnetischen Feldern kann zu Störungen und Fehlfunktionen führen. Halte bei der Benutzung einen Mindestabstand von 3,3 m zu diesen Geräten ein. Falls du den Mindestabstand nicht einhalten kannst, überprüfe die korrekte Funktion des Gerätes, bevor du es benutzt.
- Das Thermometer enthält Kleinteile, die von Kindern verschluckt werden könnten. Gerät daher nicht unbeaufsichtigt Kindern überlassen.
- Gerät nicht öffnen (ausgenommen Batteriewechsel).
- Entferne die Batterie, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
- Bewahre das Thermometer immer mit aufgesteckter Schutzhülle auf.
- Wenn das Gerät bei Temperaturen unter 10 °C oder über 40 °C aufbewahrt wurde, lass es mindestens 2 Stunden bei Raumtemperatur liegen, bevor Du es benutzt.

Gerätebeschreibung



- | | |
|---|------------------------|
| 1 Vergoldete Messspitze | 4 Ein-Aus-Taste |
| 2 Taste für Datenübertragung und Speicherabruf | 5 Batteriefach |
| 3 Beleuchtetes Display | |

Display



- 1** Temperatureinheit
- 2** Bluetooth-Datenverbindung
- 3** Batterieanzeige
- 4** Datum
- 5** Speichermodus
- 6** Synchronisierung
- 7** Uhrzeit

Erstinbetriebnahme des Gerätes

Vor der Erstinbetriebnahme des Gerätes musst Du die cyclotest App auf Deinem Smartphone installieren. Die Inbetriebnahme des cyclotest my-Sense Basalthermometers ist ohne die cyclotest App nicht möglich.

Lade die cyclotest App im App Store oder bei Google Play.



Öffne die cyclotest App und führe die Benutzerregistrierung durch. Folge dazu den Anweisungen in der App.

Nach erfolgreicher Benutzerregistrierung wird die Bluetooth-Funktion Deines Smartphones aktiviert und nach verfügbaren Geräten gesucht.


Nimm nun das Thermometer in Betrieb. Halte dazu mindestens 1 Sekunde lang die Ein-Aus-Taste  gedrückt.



Bild 1

Das Gerät schaltet sich ein und wechselt automatisch in den SET-Modus zur Einstellung von Datum und Uhrzeit (Bild 1).

Datum und Uhrzeit werden automatisch von der cyclotest App synchronisiert. Dazu verbindet sich das Gerät per Bluetooth mit der App (Bild 2).



Bild 2

Bei erfolgreicher Verbindung erscheint die Anzeige „APP“ (Bild 3).

Wenn das Gerät keine Verbindung zur App aufbauen kann, schaltet es sich nach 60 Sekunden ab. Prüfe in diesem Fall, ob die Bluetooth-Funktion Deines Smartphones aktiviert und die cyclotest App gestartet ist. Versuche nun erneut, eine Verbindung aufzubauen.



Bild 3

Nach erfolgreicher erster Kopplung wirst Du aufgefordert, eine Testmessung durchzuführen. Diese Testmessung dient der Funktionsprüfung von Thermometer und App und wird nicht gespeichert.

Zur Durchführung der Testmessung folge bitte den Anweisungen in der App und beachte die Hinweise zum Messen der Aufwachtemperatur ab Seite 9.

Messen der Temperatur


- Nimm vor der Messung die transparente Schutzhülle vom Thermometer ab.
- Schalte das Gerät ein, indem Du die Ein-Aus-Taste  mindestens 1 Sekunde lang gedrückt hältst. Im Display erscheint die Anzeige „On“ (Bild 1).
- Das Gerät führt nun einen internen Selbsttest durch; alle Displaysegmente werden angezeigt (Bild 2).



Bild 1

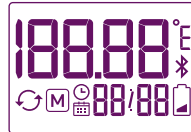


Bild 2

Prüfung des Übertragungsstatus

Das Gerät prüft nun, ob bereits alle vorherigen Messwerte zur cyclotest App übertragen wurden. Das Gerät kann maximal 30 Messungen zwischenspeichern.

Die Anzahl der noch nicht übertragenen Messwerte wird im Display angezeigt (Bild 3).

- Wenn mehr als 25 gespeicherte Messungen nicht an die cyclotest App übertragen wurden, erscheint im Display die Meldung „APP/FULL“ (Bild 4 und 5), um Dich daran zu erinnern, die Messwerte möglichst bald an die App zu übertragen.
- Wenn Du mehr als 30 Messungen durchführst, ohne die Messwerte an die cyclotest App zu übertragen, wird der älteste Wert gelöscht, um Platz für eine neue Messung zu schaffen.



Bild 3

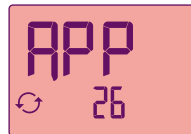


Bild 4



Bild 5

Nach der Prüfung des Übertragungsstatus leuchtet das Display kurz auf bzw. es ertönt ein Signalton. Das Gerät ist nun bereit zur Durchführung einer neuen Messung.

Beginne auf keinen Fall mit der Messung, bevor das Display aufleuchtet bzw. bei aktivierten Signaltonen der Signalton zu hören ist. Das Thermometer muss bei Beginn der Messung bereits im Messmodus sein, um den Verlauf der Messung korrekt erfassen zu können.

Hinweis: In der cyclotest App kannst Du unter „Einstellungen“ festlegen, ob Dein Thermometer ein akustisches und/oder ein optisches Signal geben soll, wenn es messbereit bzw. die Messung beendet ist.

Messen der Aufwachtemperatur

Führe die Messung innerhalb des gewählten Messzeitfensters unmittelbar nach dem Aufwachen durch, noch bevor Du aufstehst. Messwerte, die außerhalb des Messzeitfensters ermittelt werden, werden in der cyclotest App als Störung markiert und fließen nicht in die Auswertung mit ein.

Du solltest vor dem Messen mindestens 5 Stunden geschlafen haben und in der letzten Stunde vor der Messung nicht aufgestanden sein. Bei nicht ausreichendem Schlaf lässt Du die Messung ausfallen.

- Platziere die Messspitze links oder rechts unter der Zungenwurzel. Der Temperatursensor muss einen guten Gewebekontakt haben.
- Schließe den Mund und atme ruhig durch die Nase, so dass das Messergebnis nicht durch die Atemluft beeinträchtigt wird.

- Solange die gemessene Temperatur noch unterhalb des Messbereiches (32,00 bis 43,99 °C) liegt, wird im Display L (Low = Niedrig) angezeigt (Bild 6). Hab bei der Messung ein wenig Geduld. Der Sensor muss sich erst von Zimmertemperatur auf Körpertemperatur erwärmen.

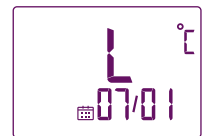


Bild 6

- Während der Messung wird die aktuelle Temperatur im Display angezeigt. Warte unbedingt das Ende der Messung ab, um die Genauigkeit des Temperaturwertes sicherzustellen.
- Das Ende der Messung wird durch einen langen Signalton angezeigt. Bei deaktivierten Signaltönen erkennst Du das Ende der Messung am Aufleuchten des Displays. Der Messwert wird im Display angezeigt (Bild 7).
- Falls das Thermometer eine erhöhte Temperatur ab 37,50 °C misst, leuchtet das Display rot bzw. es ertönen 10 Signaltöne in schneller Folge. Im Display wird abwechselnd die Temperatur und HI angezeigt (Fiebertalarm, Bild 8). Diese Messung wird von der cyclotest App nicht in die Zyklusberechnungen einbezogen.
- Das Gerät versucht nun, eine Bluetooth-Verbindung herzustellen, um den gemessenen Wert an die cyclotest App zu übertragen. Stelle sicher, dass sich das Smartphone in Reichweite befindet, Bluetooth aktiviert und die cyclotest App gestartet ist.
- Bei erfolgreicher Verbindung erscheint die Anzeige „APP“ (Bild 9). Nach der Datenübertragung schaltet sich das Thermometer automatisch ab (Bild 10).
- Falls das Gerät keine Verbindung herstellen kann, wird der Messwert zur späteren Übertragung im Gerät gespeichert. Das Gerät kann bis zu 30 Messwerte zwischenspeichern. Das Thermometer schaltet sich danach ab (Bild 10).



Bild 7



Bild 8



Bild 9



Bild 10

Manuelle Datenübertragung zur cyclotest App

Wenn die Messwerte nicht gleich nach der Messung an die cyclotest App übertragen werden können (z. B. wenn Dein Smartphone nicht in Bluetooth-Reichweite oder die cyclotest App nicht geöffnet ist), kannst Du die Messwerte nachträglich an die cyclotest App übertragen. Gehe dazu wie folgt vor:

- Öffne die cyclotest App auf Deinem Smartphone.
- Halte bei ausgeschaltetem Gerät die Datenübertragungstaste  für mindestens 1 Sekunde, höchstens jedoch für 5 Sekunden gedrückt, bis das Bluetooth-Symbol  im Display erscheint. Wenn Du die Taste länger als 5 Sekunden gedrückt hältst, gelangst Du in den Speicherabruf-Modus.
- Das Gerät verbindet sich nun per Bluetooth mit der App (Bild 1).
- Bei erfolgreicher Verbindung erscheint die Anzeige „APP“ (Bild 2).



Bild 1



Bild 2



Wenn das Gerät keine Verbindung zur cyclotest App aufbauen kann, schaltet es sich nach 60 Sekunden ab. Prüfe in diesem Fall, ob die Bluetooth-Funktion Deines Smartphones aktiviert und die cyclotest App gestartet ist und versuche es erneut.

Abwurf gespeicherter Messwerte

Das Thermometer verfügt über einen Messwertspeicher mit 30 Speicherplätzen. Die Messwerte werden automatisch zusammen mit Datum und Uhrzeit der Messung abgespeichert. Der zuletzt gemessene Wert wird auf Speicherplatz 1 gespeichert, der zuvor gemessene Wert auf Speicherplatz 2 usw. Wenn mehr als 30 Messungen durchgeführt sind, wird der älteste Wert (Nr. 30) gelöscht, um den neuesten Wert (Nr. 1) speichern zu können.

Die Messwerte werden in der cyclotest App gespeichert und können dort komfortabel und mit vielen weiteren Zusatzinformationen analysiert werden.

Du kannst die letzten 30 Messwerte aber auch direkt am mySense Basalthermometer abrufen. Gehe dazu wie folgt vor:

- Halte bei ausgeschaltetem Gerät die Speicherabruf-Taste  für mindestens 5 Sekunden gedrückt, bis das Symbol  im Display erscheint. Das Gerät schaltet in den Speichermodus (Bild 1).

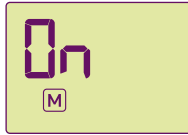



Bild 1



Bild 2

- Nun wird der zuletzt gemessene Messwert Nr. 1 angezeigt (Bild 2, Bild 3). Der Messwert wird abwechselnd mit Jahreszahl, Monat/Tag und Uhrzeit im Display angezeigt. Bei Messwerten, die an die cyclotest App übertragen wurden, wird das Symbol  angezeigt.

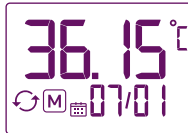


Bild 3


- Durch wiederholtes Drücken der Speicherabruf-Taste  rufst Du die weiter zurückliegenden Messungen (Nr. 2, Nr. 3, ...) auf.
- Wenn keine Messwerte gespeichert sind, wird folgendes Display angezeigt (Bild 4):



Bild 4

Batterieanzeige/Batteriewechsel

Das Gerät ist mit einer Lithiumbatterie des Typs CR2032 ausgestattet.


Wenn während der Benutzung des Thermometers das Batteriesymbol  im Display blinkt, ist die Batterie schwach (Bild 1). Du kannst nun noch einige Temperaturmessungen durchführen, solltest aber bereits eine Ersatzbatterie bereithalten.



Bild 1

Wechsle die Batterie,

- wenn nach dem Einschalten die Anzeige „Batterie leer“ (Bild 2) im Display erscheint. Du kannst nun keine Temperaturmessungen durchführen, bevor Du nicht eine neue Batterie eingesetzt hast.
- wenn trotz Drücken der Ein-Aus-Taste keine Anzeige im Display erscheint.

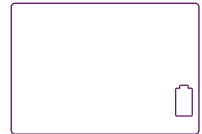
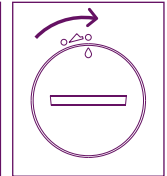
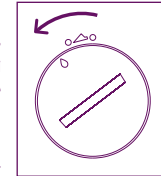


Bild 2

- Entriegle den Batteriefachdeckel, indem Du ihn über die Markierung hinaus nach links drehst, und hebe ihn ab.
- Entferne die alte Batterie und setze eine neue Batterie (CR2032) mit dem Zeichen „+“ nach oben ein.



Batteriefachdeckel entriegelt

Batteriefachdeckel verriegelt

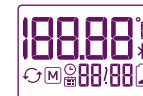
- Setze den Batteriefachdeckel wieder auf und verriegle ihn.

Nach dem Batteriewechsel muß sich das Thermometer einmal mit der cyclotest App verbinden, damit Datum und Uhrzeit wieder synchronisiert werden können. Öffne dazu die cyclotest App und schalte das Thermometer ein. Vorher sind keine neuen Temperaturmessungen möglich.

Bereits im Gerät gespeicherte Messwerte bleiben beim Batteriewechsel erhalten.

Hinweis zur Batterieanzeige

Beim Einschalten des Thermometers wird ein Selbsttest durchgeführt, bei dem alle Segmente des Displays kurz aufleuchten. Bitte verwechsle diese Anzeige nicht mit der Anzeige einer schwachen oder leeren Batterie.



Vollsegmentanzeige beim Selbsttest: Alles ok.



Schwache Batterie: Du kannst noch einige Messungen durchführen, solltest aber eine neue Batterie bereithalten.



Leere Batterie: Du kannst keine Messung mehr durchführen. Wechsle die Batterie.

Gerätewechsel

Jedes mySense Basalthermometer hat eine einzigartige Signatur, die einem bestimmten Benutzer zugeordnet ist. Diese Zuordnung erfolgt während der Erstinbetriebnahme bei der ersten Synchronisierung mit der cylotest App.

Sollte Dein Gerät verloren gehen oder defekt sein, hast Du die Möglichkeit, Deinem Benutzeraccount ein neues mySense Basalthermometer zuzuordnen.

Gehe dazu in der cylotest App auf „Profil → Thermometer → Thermometer ersetzen“ und folge den Anweisungen.

Bitte beachte: Wenn Du innerhalb eines Zyklus das Gerät auswechselst, wird der aktuelle Zyklus in der cylotest App inaktiv. Zu Deiner Sicherheit akzeptiert die cylotest App innerhalb eines Zyklus nur Messdaten von einem einzigen Gerät.

Fehlermeldungen



Gemessene Temperatur liegt über 43,99 °C und damit außerhalb des Messbereiches.



Gemessene Temperatur liegt unter 32,00 °C und damit außerhalb des Messbereiches.



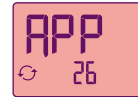
Umgebungstemperatur liegt über 40,00 °C und damit außerhalb der zulässigen Betriebsbedingungen.



Umgebungstemperatur liegt unter 10,00 °C und damit außerhalb der zulässigen Betriebsbedingungen.



Fieberalarm. Erhöhte Temperatur ab 37,5 °C gemessen.



Speicher des Gerätes ist voll. Verbinde das Thermometer mit der cyclotest App, um die Messwerte an die App zu übertragen.



Batterie schwach. Halte eine Ersatzbatterie bereit.



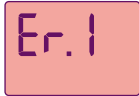
Batterie leer. Bitte wechsle die Batterie.



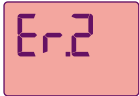
Keine Anzeige nach dem Einschalten. Prüfe den korrekten Sitz und Polarität (+/-) der Batterie. Wenn der Fehler weiter auftritt, Batterie wechseln.



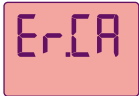
Bluetooth-Verbindungsfehler



Sensorfehler. Bei wiederholtem Auftreten wende Dich bitte an die cyclotest Service-Hotline.



Messung wurde vorzeitig abgebrochen. Wiederhole die Messung und warte das Ende der Messung ab, bevor Du das Thermometer vom Messort entfernst.



Kalibrierfehler. Bei wiederholtem Auftreten wende Dich bitte an die cyclotest Service-Hotline.



Das Gerät befindet sich im technischen Prüfmodus. Schalte es aus und nach einigen Sekunden wieder ein, um in den Normalmodus zurückzukehren.

Technische Daten

| | |
|------------------------------------|--|
| Typ: | Maximum-Thermometer, Direktmodus |
| Messtellen/Referenz-Körperstellen: | rektal, oral, vaginal |
| Temperatureinheit: | °C |
| Messbereich: | 32,00 °C bis 43,99 °C |
| Messgenauigkeit: | ± 0,05 °C zwischen 35,00 °C und 38,00 °C ± 0,10 °C in anderen Temperaturbereichen |
| Speicher: | 30 Messwerte mit Datum und Uhrzeit im Speichermodus abrufbar |
| Betriebsbedingungen: | Umgebungstemperatur 10 °C bis 40 °C, relative maximale Luftfeuchtigkeit 15 bis 95 % |
| Lager- und Transportbedingungen: | -25 °C bis +55 °C, relative maximale Luftfeuchtigkeit 15 bis 95 % |

| | |
|--|---|
| Zeit zur Angleichung von minimaler/maximaler Lagertemperatur auf Betriebstemperatur: | 30 Minuten |
| Batterie: | 1 x CR2032, 3,0 V, quecksilberfrei |
| Batterielebensdauer: | ca. 400 Messungen |
| Datenübertragung: | Bluetooth 4.0 LE (low energy) |
| IP-Klassifizierung: | IP 67: staubdicht, Schutz gegen zeitweiliges Untertauchen |
| Zu erwartende Betriebslebensdauer: | 5 Jahre |
| Abmessungen: | 137 mm (L) x 32 mm (B) x 15 mm (H) |
| Gewicht: | 27 g mit Batterie |

Kundendienst

Eine Reparatur des Gerätes darf nur durch den Hersteller oder eine ausdrücklich dazu ermächtigte Stelle erfolgen. Bitte wende Dich an:

UEBE Medical GmbH info@uebe.com
 Bgm.-Kuhn-Str. 22 www.uebe.com
 97900 Kulsheim, Deutschland

Wir empfehlen eine technische Überprüfung des Gerätes alle 5 Jahre. Diese Überprüfung kann entweder durch die UEBE Medical GmbH oder durch autorisierte Wartungsdienste erfolgen.

Zeichenerklärung

 **0123** Dieses Produkt hält die Richtlinie 93/42/EWG des Rates vom 5. September 2007 über Medizinprodukte ein und trägt das Zeichen CE 0123 (TÜV SÜD Product Service GmbH).



Schutzgrad gegen elektrischen Schlag: TYP BF



Gebrauchsanweisung beachten



Hersteller

IP 67

Staubdicht, Schutz gegen zeitweiliges Untertauchen

LOT

Lot-Nummer/Chargennummer

REF

Referenznummer = Artikelnummer



Batterien und technische Geräte gehören nicht in den Hausmüll, sondern müssen bei den entsprechenden Sammel- bzw. Entsorgungsstellen abgegeben werden.

Reinige das Thermometer mit einem weichen Tuch und wasserverdünntem Isopropyl-Alkohol oder mit kaltem Seifenwasser.

Verwende keine aggressiven Reinigungsmittel, Lösungsmittel oder Benzin zum Reinigen.

Das Thermometer kann zur Reinigung in Wasser oder Desinfektionslösung eingetaucht werden. Nicht durch Kochen, Gas- oder Dampfautoklaven sterilisieren.

Achte darauf, die Oberfläche des Messsensors und des Displays nicht zu verkratzen.

Warte nach dem Reinigen des Messsensors mit Alkohol 5 Minuten, bevor Du eine Temperaturmessung durchführst, damit das Thermometer wieder die notwendige Betriebstemperatur erreichen kann.

Das Gerät wurde mit aller Sorgfalt hergestellt und geprüft. Für den Fall, dass es trotzdem bei der Auslieferung Mängel aufweisen sollte, geben wir eine Garantie zu den nachfolgenden Konditionen:

Während der Garantiezeit von 2 Jahren ab Kaufdatum beheben wir solche Mängel nach unserer Wahl und auf unsere Kosten in unserem Werk durch Reparatur oder Ersatzlieferung eines mangelfreien Gerätes.

Nicht unter die Garantie fällt die normale Abnutzung von Verschleißteilen oder Schäden, die durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung, unsachgemäße Handhabung (z. B. ungeeignete Stromquellen, Bruch, ausgelaufene Batterien) und/oder Demontage des Gerätes durch den Käufer entstehen. Ferner werden durch die Garantie keine Schadenersatzansprüche gegen uns begründet.

Garantieansprüche können nur in der Garantiezeit und durch Vorlage des Kaufbeleges geltend gemacht werden. Im Garantiefall ist das Gerät zusammen mit dem Kaufbeleg und Beschreibung der Reklamation zu senden an:

UEBE Medical GmbH
Service-Center
Zum Läger 1
97900 Kilsheim
Deutschland

Die Kosten der Rücksendung des Gerätes in unser Werk trägt der Einsender. Unfrei zurückgesendete Reklamationen werden nicht angenommen.

Die gesetzlichen Ansprüche und Rechte des Käufers gegen den Verkäufer (beispielsweise Mängelansprüche, Produzentenhaftung) werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt.

Bitte beachte: Im Garantiefall bitte unbedingt den Kaufbeleg beilegen.

Sicher hast Du unsere Hinweise zur Verwendung von cyclotest mySense sorgfältig gelesen und Dich mit den Funktionen vertraut gemacht.

Solltest Du weitere Fragen haben, besuche unsere Webseite www.cyclotest.de oder sende eine E-Mail an info@cyclotest.de.

Für Kunden aus der Schweiz:



0 52/ 224 41 47
www.cyclotest.ch

REF 0645

PZN-14886326

 cyclotest

mySense

cyclotest und UEBE sind international
geschützte Warenzeichen der



UEBE Medical GmbH
Bgm.-Kuhn-Str. 22
97900 Kilsheim, Deutschland
info@uebe.com
www.uebe.com

Technische Änderungen vorbehalten.
Nachdruck auch auszugsweise untersagt.
© Copyright 2025 UEBE Medical GmbH

7 0645 001 E 2025-10 DE

CE 0123

www.cyclotest.de