



cyclotest App Gebrauchsanweisung

Inhaltsverzeichnis

ALLGEMEINE BESCHREIBUNG DES PRODUKTES	2
ZWECKBESTIMMUNG	2
INDIKATIONEN	2
KONTRA-INDIKATIONEN UND AUSSCHLÜSSE	3
WICHTIGE HINWEISE ZUR SICHEREN NUTZUNG	3
MIT DER CYCLOTTEST APP STARTEN	4
EINGABEN	5
BASALTEMPERATUR	5
SYMPTOTHERMALE METHODE	6
ZERVIXSCHLEIM	7
LH-HORMON	7
ANZEIGE DES FRUCHTBARKEITS-STATUS	7
DATENSCHUTZ	8
LÖSCHEN DES ACCOUNTS	8
IT SICHERHEIT	8
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	10
TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN, SPRACHE UND AKTUALISIERUNGEN	10
EINWILLIGUNGEN	10
KOSTEN	11
EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG	11
ERKLÄRUNG DER WARNHINWEISE IN DIESER GEBRAUCHSANWEISUNG	12
HERSTELLERANGABEN	12



Bevor Sie die cyclotest App verwenden, lesen Sie bitte die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.

Allgemeine Beschreibung des Produktes

Die cyclotest App ist eine mobile Anwendung für die Betriebssysteme iOS™ und Android™. Sie unterstützt Anwenderinnen bei der zyklusbezogenen Erfassung und Auswertung von Gesundheitsdaten im Rahmen des Zyklustrackings.

Auf Grundlage der von der Anwenderin eingegebenen Daten, insbesondere der Basaltemperatur sowie weiterer optionaler Zyklusinformationen, zeigt die App fruchtbare, hochfruchtbare und unfruchtbare Tage innerhalb des Menstruationszyklus an. Zusätzlich kann die App Hinweise auf die fruchtbare Phase, einen wahrscheinlichen Eisprungzeitraum sowie den voraussichtlichen Beginn der nächsten Periode darstellen.

Die cyclotest App arbeitet ohne umschaltbare Nutzungsmodi und stellt die genannten Zyklusinformationen kontinuierlich auf Basis der jeweils vorliegenden Daten bereit.

Zweckbestimmung

Die cyclotest App dient gemäß Artikel 2 der Verordnung (EU) 2017/745 (MDR) der zyklusbezogenen Fruchtbarkeitsbeobachtung und der Unterstützung der Familienplanung.

Auf Grundlage der von der Anwenderin dokumentierten Gesundheitsdaten ermittelt ein Algorithmus auf Basis der symptothermalen Methode die fruchtbaren, hochfruchtbaren und unfruchtbaren Tage innerhalb des Menstruationszyklus. Zu den hierfür herangezogenen Daten zählen insbesondere die Basaltemperatur sowie weitere optionale Körpersignale, wie z. B. die Beobachtung des Zervixschleims.

Abhängig von der jeweils verfügbaren Datenlage kann die cyclotest App Hinweise auf die fruchtbare Phase, einen wahrscheinlichen Eisprungzeitraum sowie den voraussichtlichen Beginn der nächsten Periode anzeigen. Die Auswertung erfolgt automatisiert auf Basis der eingegebenen Daten und kann unterschiedliche anerkannte Methoden der Zyklusbeobachtung berücksichtigen.

Indikationen

Die cyclotest App ist eine eigenständige Anwendungssoftware für iOS™- oder Android™-Smartphones zur digitalen Beobachtung des menstruellen Zyklus bei Frauen ab 18 Jahren.

Die App unterstützt das Zyklustracking sowie die familienplanungsbezogene Nutzung durch die Anzeige fruchtbarer, hochfruchtbarer und unfruchtbarer Tage. Es besteht keine spezifische medizinische Indikation für die Nutzung der cyclotest App.

Kontra-Indikationen und Ausschlüsse

Die **cyclotest App** ist **nicht geeignet für Anwenderinnen**, für die eine Schwangerschaft ein **erhebliches gesundheitliches Risiko** darstellen würde. Die durch die cyclotest App bereitgestellten Informationen können **keine absolute Sicherheit** hinsichtlich des Eintretens oder Ausbleibens einer Schwangerschaft gewährleisten.

Weitere Ausschlüsse.

Die cyclotest App ist zudem nicht geeignet für:

- Frauen **unter 18 Jahren**
- Frauen mit **stark unregelmäßigen Zyklen** (Zykluslänge unter 16 Tagen oder über 56 Tagen), da in diesen Fällen die zuverlässige Bestimmung fruchtbarer, hochfruchtbarer oder unfruchtbarer Tage eingeschränkt sein kann
- Frauen, die nicht sicherstellen können, ihre **Körpersignale regelmäßig zu dokumentieren** oder ihre **Basaltemperatur täglich zu messen**
- Frauen mit einem **unregelmäßigen Schlaf-Wach-Rhythmus** (z. B. Schichtarbeit oder häufige Fernreisen), da dies die Basaltemperatur beeinflussen kann
- Paare, bei denen eine **bekannte Unfruchtbarkeit** der Frau oder des Mannes besteht, sofern die App zur Unterstützung der Familienplanung genutzt werden soll



Wichtige Hinweise zur sicheren Nutzung

- Die durch die cyclotest App angezeigten **fruchtbaren, hochfruchtbaren und unfruchtbaren Tage** basieren auf den von der Anwenderin eingegebenen und gemessenen Daten. An Tagen, die als **fruchtbar oder hochfruchtbar** gekennzeichnet sind, sollten Anwenderinnen, die eine Schwangerschaft vermeiden möchten, **zusätzliche Maßnahmen zur Familienplanung** berücksichtigen oder auf Geschlechtsverkehr verzichten. Die Sicherheit zusätzlicher Maßnahmen richtet sich nach den jeweiligen Produkteigenschaften.
- Die cyclotest App zeigt nach Eingabe der relevanten Daten den aktuellen **Fruchtbarkeitsstatus** an. Sollte kein Status angezeigt werden oder die App vorübergehend nicht verfügbar sein, ist davon auszugehen, dass **fruchtbare Tage vorliegen**.
- Die Nutzung der cyclotest App bietet **keinen Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten**. Zum Schutz vor Infektionen sind geeignete Schutzmaßnahmen erforderlich.
- Die Anwendung von **Notfallmedikamenten zur Vermeidung einer Schwangerschaft** kann zu Zyklusunregelmäßigkeiten führen und die

Berechnung fruchtbarer, hochfruchtbarer und unfruchtbarer Tage beeinflussen.

- Sollte nach der Einnahme eines Notfallmedikaments die nächste Periode **länger als eine Woche ausbleiben**, wird empfohlen, einen Schwangerschaftstest durchzuführen oder ärztlichen Rat einzuholen.
- Die cyclotest App **ersetzt keine ärztliche Diagnose oder Behandlung** und ist nicht zur Selbstdiagnose oder Selbstbehandlung bestimmt. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Unsicherheiten sollte eine Ärztin oder ein Arzt konsultiert werden.
- Die **Basaltemperatur** kann durch verschiedene Störfaktoren wie z. B. Fieber, Krankheit, Schlafmangel oder Alkoholkonsum beeinflusst werden. Solche Messwerte können von der Auswertung ausgeschlossen werden. Die Entscheidung darüber liegt in der Verantwortung der Anwenderin.
- Von der Nutzung der cyclotest App **während der Stillzeit** wird abgeraten. Nach der Geburt sollte die App erst wieder verwendet werden, wenn die **erste Periode eingesetzt hat**. Bei unregelmäßiger oder nicht sicher durchführbarer Temperaturmessung kann es dazu kommen, dass über einen längeren Zeitraum ausschließlich **fruchtbare Tage** angezeigt werden. Es besteht zudem die Möglichkeit, bereits vor dem ersten Wiedereinsetzen der Periode schwanger zu werden.
- Die durch die cyclotest App bereitgestellten Informationen dürfen **nicht als alleinige Entscheidungsgrundlage** für medizinische oder gesundheitliche Maßnahmen verwendet werden.

Mit der cyclotest App starten

Um die **zyklusbezogene Auswertung** der cyclotest App korrekt nutzen zu können, ist es wichtig, die **Grundlagen der symptothermalen Methode** zu kennen oder diese im Rahmen der Nutzung zu erlernen. Insbesondere für die **Beobachtung und Einordnung von Körpersignalen** ist es erforderlich, sich mit den jeweiligen Kategorien vertraut zu machen.

Die Nutzung der cyclotest App sollte idealerweise **am ersten Tag der Periode** beginnen, also zu Beginn eines neuen Zyklus. Eine erstmalige Einrichtung ist jedoch auch **zu jedem anderen Zeitpunkt im Zyklus** möglich. In diesem Fall kann es vorkommen, dass die Auswertung zunächst eingeschränkt ist, bis ausreichend Daten vorliegen.

Zum Start lade die cyclotest App aus dem **Apple App Store** oder **Google Play Store** herunter. Im Rahmen der Registrierung werden relevante Angaben abgefragt, die für die Berechnung des aktuellen Zyklus erforderlich sind. Durch Auswahl der Funktion **„Registrieren“** wird der Einrichtungsprozess gestartet. Die einzelnen Schritte werden im Folgenden erläutert.

Für die Registrierung in der cyclotest App wird ein **Nutzerkonto** mit einer E-Mail-Adresse und einem Passwort angelegt. Die Angabe einer **gültigen E-Mail-Adresse** ist nicht zwingend erforderlich, wird jedoch empfohlen, um beispielsweise ein **vergessenes Passwort zurücksetzen** zu können.

Um den Registrierungsprozess abzuschließen, müssen die **Nutzungsbedingungen** sowie die **Datenschutzerklärung** gelesen und bestätigt werden. Erst nach Zustimmung kann die cyclotest App verwendet werden.

Im weiteren Verlauf führt die **cyclotest App** schrittweise durch den **Einrichtungsprozess** und fragt zusätzliche Angaben zu deinem Zyklus ab. Diese Informationen dienen dazu, die zyklusbezogene Auswertung von Beginn an möglichst vollständig darzustellen.

Optional besteht die Möglichkeit, ein **geeignetes Basalthermometer**, wie z. B. das **cyclotest mySense Thermometer**, mit der cyclotest App zu koppeln. Die Kopplung ermöglicht die **automatische Übertragung der gemessenen Basaltemperatur** in die App. Die Nutzung eines gekoppelten Thermometers ist freiwillig, wird jedoch empfohlen, um Übertragungsfehler zu vermeiden und die Dateneingabe zu vereinfachen.

Eingaben

Über einen **Klick auf das Zyklusdreieck im Tages-Chart** gelangst du zur **Eingabemaske für den jeweiligen Tag**. Dort können verschiedene zyklusbezogene Informationen erfasst werden, wie zum Beispiel **körperliche Symptome, Stimmung** oder weitere optionale Angaben.

Die regelmäßige und möglichst vollständige Eingabe dieser Informationen unterstützt die **zyklusbezogene Auswertung** durch die cyclotest App. Alle Eingaben können bei Bedarf nachträglich angepasst oder ergänzt werden.

Basaltemperatur

Während des Schlafs sinkt die **Körperkerntemperatur** auf ihren niedrigsten Wert. Diese wird als **Basaltemperatur** bezeichnet. Für eine aussagekräftige Messung ist es wichtig, die Basaltemperatur **direkt nach dem Aufwachen und vor dem Aufstehen** zu messen.

Die Messung kann **oral, vaginal oder rektal** erfolgen. Der gewählte **Messort muss innerhalb eines Zyklus beibehalten** werden, da unterschiedliche Messorte zu abweichenden Temperaturwerten führen können. Vor der Messung sollte ein **zusammenhängendes Schlafintervall von mindestens vier Stunden** eingehalten werden.

Für eine zuverlässige Auswertung ist es erforderlich, dass die **Basaltemperatur innerhalb eines im Onboarding festgelegten Messzeitfensters von vier Stunden** gemessen wird. Dieses Messzeitfenster definiert den Zeitraum, in dem die tägliche Temperaturmessung erfolgen sollte. Erfolgt eine Messung **außerhalb dieses Messzeitfensters**, wird der entsprechende Temperaturwert in der cyclotest App als **Störung gekennzeichnet** und bei der zyklusbezogenen Auswertung nicht berücksichtigt. Das Messzeitfenster kann in den Einstellungen eingesehen und bei Bedarf angepasst werden.

Für eine **aussagekräftige zyklusbezogene Auswertung** ist es erforderlich, die **Basaltemperatur an möglichst vielen Tagen innerhalb eines Zyklus** zu messen und in der cyclotest App zu erfassen. Eine regelmäßige Messung über den gesamten Zyklus hinweg verbessert die Qualität der Auswertung. Insbesondere sind **mehrere aufeinanderfolgende Temperaturwerte nach dem Eisprung** notwendig, um eine sogenannte **Hochlage** erkennen zu können.

Für die automatische Übertragung der Basaltemperatur in die cyclotest App ist **ausschließlich das cyclotest mySense Basalthermometer (REF 0645)** vorgesehen. Nur bei Verwendung dieses Thermometers ist eine **korrekte, sichere und vollständige Datenübertragung** gewährleistet. Die Nutzung anderer Thermometer kann die Funktionalität der cyclotest App beeinträchtigen. Basaltemperaturwerte, die mit anderen Thermometern gemessen werden, können ausschließlich **manuell** in die App eingegeben werden.

Bestimmte **Störfaktoren**, wie z. B. Krankheit, Fieber, Schlafmangel oder Alkoholkonsum, können die Basaltemperatur beeinflussen. Entsprechende Messwerte können von der Auswertung ausgeschlossen werden. Eine Übersicht möglicher Störfaktoren ist bei der Eingabe der Basaltemperatur in der cyclotest App verfügbar. Die Entscheidung über das Ausklammern eines Messwertes liegt in der Verantwortung der Anwenderin.

Symptothermale Methode

Die **symptothermale Methode** kombiniert die Auswertung der **Basaltemperatur** mit der Beobachtung weiterer **Körpersignale**, wie z. B. des **Zervixschleims** oder ergänzend der **LH-Test-Ergebnisse**. Durch die gleichzeitige Berücksichtigung mehrerer unabhängiger Zyklusmerkmale kann die Einordnung der fruchtbaren, hochfruchtbaren und unfruchtbaren Tage **präziser** erfolgen als bei der Betrachtung eines einzelnen Signals. Die Auswertung in der cyclotest App basiert auf dem Zusammenspiel der erfassten Daten und erfolgt automatisiert entsprechend der verfügbaren Informationen.

Zervixschleim

Im Verlauf des Menstruationszyklus kann am Scheideneingang ein **Ausfluss** beobachtet werden, der als **Zervixschleim** bezeichnet wird. Dieser wird im Gebärmutterhals unter hormonellem Einfluss gebildet und verändert sich im Laufe des Zyklus in Bezug auf **Menge, Farbe und Konsistenz**.

Die Beobachtung des Zervixschleims liefert zusätzliche Hinweise auf die jeweilige **Zyklusphase**. In der symptothermalen Methode wird der Zervixschleim als ergänzendes Körpersignal zur **Einordnung der fruchtbaren, hochfruchtbaren und unfruchtbaren Tage** herangezogen und kann dazu beitragen, Unsicherheiten in der Auswertung der Basaltemperatur zu reduzieren.

Die Beobachtung des Zervixschleims basiert auf zwei Aspekten: dem **subjektiven Empfinden** am Scheideneingang sowie dem **sichtbaren Auftreten** des Schleims. Die Beobachtung erfolgt im Laufe des Tages und kann in der cyclotest App dokumentiert werden.

Zervixschleim sollte nicht mit **Menstruationsblut, Erregungsfeuchtigkeit, Ejakulat** oder Ausfluss verwechselt werden, der im Zusammenhang mit einer Infektion stehen kann.

LH-Hormon

Zusätzlich kann das **luteinisierende Hormon (LH)** als weiteres zyklusbezogenes Signal herangezogen werden. Ein Anstieg des LH-Hormons kann mithilfe eines **Ovulationstests** im Urin nachgewiesen werden und weist auf einen **nahenden Eisprung** hin. Das Ergebnis eines Ovulationstests kann in der cyclotest App dokumentiert werden.

Die Erfassung von LH-Test-Ergebnissen stellt eine **ergänzende Information** dar und ersetzt nicht die Beobachtung der Basaltemperatur oder des Zervixschleims. Die Interpretation der LH-Ergebnisse erfolgt im Zusammenhang mit den übrigen dokumentierten Körpersignalen.

Anzeige des Fruchtbarkeits-Status

Abhängig von der **vorliegenden Datenlage** unterteilt die **cyclotest App** den Zyklus in **fruchtbare, hochfruchtbare und unfruchtbare Tage**. Solange **nicht ausreichend Daten in geeigneter Qualität** vorliegen, wird ein Tag vorsorglich als **fruchtbar** eingestuft.

Für die zyklusbezogene Auswertung werden insbesondere Angaben zur **Periode**, die **Basaltemperatur** sowie die **Beobachtung des Zervixschleims** herangezogen. Ergänzend dokumentierte Informationen, wie z. B. Ergebnisse von **LH-Ovulationstests**, können die Einordnung unterstützen, ersetzen jedoch nicht die grundlegenden Körpersignale.

Die Auswertung erfolgt **tagesaktuell** auf Basis der jeweils vorhandenen Daten. Eine **Vorhersage zukünftiger Zyklustage** erfolgt nicht. Bei **fehlenden, unvollständigen oder fehlerhaften Angaben** kann es dazu kommen, dass keine eindeutige Auswertung möglich ist. In diesen Fällen ist davon auszugehen, dass **fruchtbare Tage vorliegen**.

Die cyclotest App stellt den jeweiligen **Fruchtbarkeitsstatus** eines Tages **farblich gekennzeichnet** dar:

- **Grün:** unfruchtbarer Tag
- **Lila:** fruchtbarer Tag
- **Dunkellila:** hochfruchtbarer Tag

Der aktuelle Fruchtbarkeitsstatus wird in der cyclotest App **an mehreren Stellen angezeigt**, um eine eindeutige Zuordnung zu ermöglichen. Die farbliche Kennzeichnung ist im **Tages-Chart**, im **Kalender**, in der **Zykluskurve** sowie **ständig sichtbar im Hauptmenü** dargestellt.

Die angezeigten Farben basieren auf der **tagesaktuellen Auswertung** der vorliegenden Daten und können sich ändern, wenn neue oder korrigierte Angaben erfasst werden.

Datenschutz

Der Schutz personenbezogener Daten hat bei der Nutzung der **cyclotest App** einen hohen Stellenwert. Die Verarbeitung der im Rahmen der Nutzung erhobenen Daten erfolgt gemäß den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen, insbesondere der **Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)**.

Ausführliche Informationen zur Art, zum Umfang und zum Zweck der Datenverarbeitung sowie zu den Rechten der Anwenderin sind in der **Datenschutzerklärung der cyclotest App** enthalten. Diese ist jederzeit in der App abrufbar und online unter <https://www.cyclotest.de/datenschutz-cyclotest-mysense/> einsehbar.

Löschen des Accounts

Wenn du die **cyclotest App** nicht weiter nutzen möchtest, hast du die Möglichkeit, dein **Nutzerkonto** sowie die darin gespeicherten Daten **über die Kontoeinstellungen** selbst zu löschen.

IT Sicherheit

Für eine sichere Nutzung der **cyclotest App** wird empfohlen, diese ausschließlich auf Smartphones mit **aktuell gewarteten Betriebssystemen (iOS oder Android)** zu verwenden. Betriebssystemversionen, die keine Sicherheitsupdates mehr erhalten, können Sicherheitsrisiken darstellen. Bitte stelle sicher, dass alle vom Gerätehersteller

bereitgestellten **Sicherheitsupdates und Systemaktualisierungen** installiert sind. Auch bei unterstützten Betriebssystemen können allgemeine IT-Sicherheitsrisiken bestehen, über die du dich eigenverantwortlich informieren solltest.

Die cyclotest App ist für die Nutzung auf **Smartphones** vorgesehen und sollte **nicht auf Tablet-Geräten** verwendet werden.

Zum Schutz deiner Daten solltest du ausschließlich die **standardmäßig auf dem Smartphone eingerichtete Tastatur** verwenden und vermeiden, sensible Informationen in die Zwischenablage zu kopieren. Es wird empfohlen, eine **Bildschirmsperre** zu aktivieren und eine automatische Gerätesperre einzustellen, um unbefugten Zugriff auf dein Smartphone und die in der App gespeicherten Daten zu verhindern. Dies gilt auch für ggf. angebundene Systemdienste wie Gesundheitsdaten auf iOS-Geräten.

Vermeide die Nutzung der cyclotest App über **ungesicherte WLAN-Netzwerke**. Die App sollte ausschließlich aus den **offiziellen App Stores von Apple und Google** installiert werden. Die Installation aus Drittanbieter-Quellen wird nicht empfohlen.

Um die ungewollte Speicherung sensibler Gesundheitsdaten zu vermeiden, wird davon abgeraten, **Screenshots innerhalb der cyclotest App** zu erstellen. Sollten Screenshots dennoch erforderlich sein, sollten diese unmittelbar nach der Nutzung gelöscht werden, insbesondere bevor eine automatische Synchronisation mit Cloud-Diensten erfolgt.

Es wird empfohlen, sicherzustellen, dass **Backups des Smartphones verschlüsselt** sind. Bei Nutzung von Cloud-Backup-Funktionen sollten die jeweils verfügbaren erweiterten Sicherheitsoptionen aktiviert werden. Zusätzlich wird empfohlen, das **Passwort für das Nutzerkonto regelmäßig zu ändern** und ein sicheres Passwort zu verwenden.

Bei Nutzung eines **Bluetooth-fähigen Basalthermometers**, z. B. des cyclotest mySense Thermometers, sollte darauf geachtet werden, dass das Gerät sicher aufbewahrt wird, um einen unbefugten Zugriff zu vermeiden. Sollte ein Bluetooth-Gerät verloren gehen, gestohlen werden oder mit einem fremden Smartphone verbunden sein, wird empfohlen, die Verbindung zu trennen und sich **umgehend an den Kundensupport** zu wenden.

Die cyclotest App ist **nicht zur Nutzung auf Geräten mit erweiterten Systemrechten** (z. B. Root-Zugriff oder Jailbreak) vorgesehen.

Sollten relevante Risiken in Bezug auf die IT-Sicherheit bekannt werden, werden entsprechende Hinweise im Rahmen von **App-Aktualisierungen oder begleitenden Informationen** zur Verfügung gestellt.

Allgemeine Informationen

Technische Voraussetzungen, Sprache und Aktualisierungen

Die **cyclotest App** unterstützt Smartphones mit den jeweils **aktuellen Versionen der Betriebssysteme iOS und Android sowie bis zu vier vorhergehenden Hauptversionen**. Für den ordnungsgemäßen Betrieb der App ist eine **stabile Internetverbindung** erforderlich.

Für die Nutzung eines **Bluetooth-fähigen Basalthermometers**, z. B. des **cyclotest mySense Thermometers**, ist erforderlich, dass das verwendete Smartphone **Bluetooth ab Version 4.0 (Bluetooth Low Energy)** unterstützt. Nur bei erfüllter technischer Voraussetzung ist eine **stabile Kopplung und automatische Übertragung der Messwerte** in die **cyclotest App** möglich. Wird kein kompatibles Bluetooth-Modul unterstützt, kann die Basaltemperatur weiterhin **manuell** in der App erfasst werden.

Die **cyclotest App** ist in mehreren Sprachen verfügbar, darunter **Deutsch, Englisch, Polnisch, Französisch, Niederländisch und Italienisch**. Anwenderinnen sollten über ein **ausreichendes Sprachverständnis (mindestens Niveau B1)** in einer der verfügbaren Sprachen verfügen, um Inhalte, Hinweise und sicherheitsrelevante Informationen korrekt zu verstehen.

Der Anbieter veröffentlicht in regelmäßigen Abständen **Aktualisierungen der App**, unter anderem zur **Fehlerbehebung**, zur **Verbesserung der Benutzeroberfläche** sowie zur Umsetzung **technischer, sicherheitsrelevanter oder regulatorischer Anforderungen**. Die **cyclotest App** unterliegt einer **Updatepflicht**. Zur Sicherstellung der ordnungsgemäßen Funktion, der Datensicherheit sowie der Einhaltung regulatorischer Anforderungen kann es erforderlich sein, eine **aktuelle Version der App zu installieren**. Wenn ein Update zwingend erforderlich ist, wird die Anwenderin **innerhalb der App darüber informiert**. In diesem Fall kann die Nutzung der App bis zur Durchführung des Updates **eingeschränkt oder nicht möglich** sein. Es wird empfohlen, verfügbare Updates zeitnah zu installieren, um eine zuverlässige und sichere Nutzung der **cyclotest App** zu gewährleisten.

Einwilligungen

Für die Nutzung der **cyclotest App** sind bestimmte **Einwilligungen** erforderlich oder optional möglich.

Die **Nutzungsbedingungen** sowie die **Datenschutzerklärung** der **cyclotest App** müssen im Rahmen der Registrierung gelesen und akzeptiert werden. Ohne diese Zustimmung ist eine Nutzung der App nicht möglich.

Die Einwilligung in **In-App-Tracking** kann erteilt oder abgelehnt werden. Eine Ablehnung hat **keinen Einfluss auf den Zweck oder die grundlegende Nutzung** der cyclotest App.

Die **Bluetooth-Verwendung** kann erlaubt oder abgelehnt werden. Für die Kopplung und Nutzung eines **Bluetooth-fähigen Basalthermometers**, z. B. des **cyclotest mySense Thermometers**, ist es erforderlich, der cyclotest App die entsprechenden **Systemberechtigungen** zu erteilen. Je nach Betriebssystem umfassen diese Berechtigungen insbesondere den Zugriff auf **Bluetooth**, **„Geräte in der Nähe“** sowie – bei bestimmten Android-Versionen – auf **Ortungsdienste**.

Werden diese Berechtigungen abgelehnt oder nachträglich entzogen, ist eine automatische Übertragung der gemessenen Basaltemperatur nicht möglich. Die grundlegende Nutzung der cyclotest App bleibt davon unberührt; die Temperatur kann in diesem Fall manuell erfasst werden.

Die Zustimmung zu **Benachrichtigungen** ist freiwillig. Eine Ablehnung hat keinen Einfluss auf den Zweck der cyclotest App, kann jedoch dazu führen, dass Erinnerungen zur Dateneingabe nicht angezeigt werden.

Alle Einwilligungen können **jederzeit in den Geräteeinstellungen oder innerhalb der App widerrufen oder erneut erteilt** werden.

Kosten

Die **cyclotest App** bietet sowohl **kostenlose Funktionen** als auch **kostenpflichtige Zusatzfunktionen**. Die jeweils **aktuellen Preise, Laufzeiten und Abrechnungsdetails** sind im **Apple App Store** bzw. **Google Play Store** einsehbar.

Die Abrechnung kostenpflichtiger Inhalte erfolgt ausschließlich über den jeweiligen App Store. Maßgeblich sind die dort angezeigten Preis- und Vertragsinformationen.

EU-Konformitätserklärung







Der Hersteller erklärt, dass die **cyclotest App** alle einschlägigen Anforderungen der **Verordnung (EU) 2017/745 über Medizinprodukte (MDR)** erfüllt und das **CE-Kennzeichen CE** trägt.

Die cyclotest App ist ein **Medizinprodukt der Klasse I (Software as a Medical Device)** gemäß MDR.

Anwenderinnen werden gebeten, **alle im Zusammenhang mit der cyclotest App oder mit in Verbindung genutzten cyclotest Produkten aufgetretenen schwerwiegenden Vorkommnisse** unverzüglich dem Hersteller sowie der **zuständigen nationalen Behörde** des Mitgliedstaats zu melden, in dem sie ihren Wohnsitz haben.

Informationen zu bekannten **Anomalien, Einschränkungen oder sicherheitsrelevanten Hinweisen** sind in den **FAQ innerhalb der cyclotest App** sowie auf der **cyclotest Website** verfügbar.

Erklärung der Warnhinweise in dieser Gebrauchsanweisung

	Vorsicht: Mögliche Gefährdung mit leichten oder mittelschweren Schäden als Folge.
	Gebrauchsanweisung beachten
	Hersteller
	Medizinprodukt
	Eindeutige Produktkennzeichnung (Unique Device Identification) gemäß MDR zur Identifikation des Medizinprodukts.
	Die CE-Kennzeichnung bescheinigt die Konformität mit der EU Medical Device Regulation (EU 2017/745) für Medizinprodukte.

Herstellerangaben


 Anschrift des Herstellers
 UEBE Medical GmbH
 Bgm.-Kuhn-Str. 22
 97900 Kulsheim
 Deutschland

Vertreten durch die Geschäftsführer:

Dipl. Betriebswirt (DH) Thomas Neubeck, Felix Uebe, Philipp Uebe

Kontakt:

Tel: 09342 / 9240-40
 Fax: 09342 / 9240-80
 E-Mail: info@uebe.com

Version der Anleitung 1.0



(01) 0 4023368 07100 6

Versionsnummer der App siehe Profil in der cyclotest App